



Les loges de la nature

Profitez pleinement de votre séjour
et offrez vous un "bain de forêt"



**Le 2ème Week-end de chaque mois
à partir de 125€ par personne**
2 nuits dans la kerterre de votre choix*,
+ panier petit-déjeuner
+ une sortie "bain de forêt"

Retour à l'essentiel dans ce petit
logement atypique et sobre.

Vous aurez le nécessaire pour
préparez vos repas, de l'eau et des
lampes solaires afin de pallier à vos
besoins. Découvrez la simplicité
volontaire et le retour à un rythme
circadien.

Logé dans une de nos kerterres,
prolongez les bienfaits de la
sortie en étant immergé dans
un cocon de nature.

www.leslogesdelanature.com

Tel.: 06.72.72.12.20

Bain de forêt : Adultes (à partir de 16 ans) 40€ / enfants 25€
Groupe préformé (amis, familles, collègues etc...) me consulter.

Individuel(le) / duo : 55€ / personne

Contact SEVE : Franck Bernigaud - 06.82.27.84.20

Un bain de forêt ! Quelle merveilleuse expérience que le
Shinrin yoku, pratique de bien-être venue tout droit du
Japon... Se retrouver au milieu de nos « frères » arbres et
partager avec eux un temps de leur vie d'« Êtres » dans la
nature.

Au sein de leurs magnifiques forêts des Monts de la
Madeleine où les résineux et autres Hêtres règnent en
maîtres, je vous accompagne tout en vous proposant des
activités créatives et de connexions sensorielles avec les 5
sens. Vos sensations, votre relation à la forêt et
l'environnement n'en seront que plus réceptives à leurs
énergies qui libèrent l'esprit, apaisent le stress, améliorent le
système immunitaire et cardio-vasculaire.

Ce temps privilégié que vous vous offrez sera suspendu dans
le temps, une expérience de 3 heures ressourçantes,
apaisantes et nourrissantes. Vous laisserez derrière vous tout
ce qui vous accapare pour une exploration sensorielle de
lieux et de moments privilégiés.

Sorties toute l'année:



*selon disponibilités - tarif sur la base de 4 participants ou plus à la sortie bain de forêt. Hors taxe de séjour